

## Hallo 2022

Im letzten Jahr konnten wir zum Glück wieder einige Angebote im Offenen Programm machen, wenn aber auch nicht so viele davon durchführen, wie wir es gerne getan hätten. Aber wir versuchen optimistisch nach vorne zu blicken und planen natürlich auch für 2022 wieder unsere Angebote. Also kommen hier nun unsere Ausflüge, Kurse und auch die Disco, die wir euch anbieten möchten.

Natürlich sind die Klassiker unter den Ausflügen wieder mit dabei. Unter anderem ein Ausflug zum Schöneberger Strand mit einem Besuch im Eisenbahnmuseum, die Kutschfahrt bei Eutin, der Ausflug an die Nordsee oder auch in den Baumwipfelpfad in der Lüneburger Heide. Bei den Kursen gibt es wieder was zum Basteln, Kochen und Backen. Neu mit dabei ist in diesem Jahr auch ein Internetkurs für Einsteiger.

Die Disco soll dieses Mal im Oktober stattfinden. **Bitte beachtet hierfür die beigelegten Infos zur Disco.**

**Ich werde mich vor den einzelnen Angeboten bei euch melden, da wir natürlich auch weiterhin die aktuellen Vorgaben zu Corona beachten und mit einbeziehen müssen. Wir versuchen hier die Sicherheit aller zu gewährleisten und werden uns dafür nach den aktuellen und auch kommenden Empfehlungen (z.B. kompletter Impfschutz, Maske, etc.) ausrichten.**

Wer noch Fragen zum Programm hat, kann sich gerne bei mir unter der Telefonnr. **854 00 393** oder **0157 80699037** melden. Unter dieser Nummer sind wir auch kurz vor, nach und während der Ausflüge erreichbar.  
So, nun einfach das Programm durchlesen, entscheiden und die Anmeldung schnell per Post abschicken:

Christuskirche Othmarschen  
Offene Behindertenhilfe  
Kolja Leuchte  
Roosens Weg 28  
22605 Hamburg

**Euer Kolja Leuchte**

## Ausflug Nordsee

### **Den Wind spüren und durch die Weite des Nordseewatts spazieren gehen,**

Wir besichtigen das Eidersperrwerk, werden uns beim Mittagessen in St. Peter Ording aufhalten und erkunden anschließend das Wattenmeer beim Westerhever Leuchtturm. Fühlst du dich angesprochen?  
Dann melde Dich an und komme mit...

Heute freut sich Dein Körper über viel frische Luft!

Kursleitung: Rainer Tietgen und Jens Dahm  
Anzahl der Teilnehmer/innen: max. 4 Personen  
Treffpunkt: Gemeindezentrum der Christuskirche Othmarschen  
Kosten: 10,- €.

Die Kosten fürs Mittagessen werden von jedem selbst getragen.

## Ausflug: Garten der Schmetterlinge in Friedrichsruh

### **Ein Ausflug für Naturliebhaber**

*Schmetterlinge, singender Wassergarten,  
Spaziergang im Sachsenwald –  
der Frühling beginnt!*

Heute verlassen wir die Stadt in Richtung Aumühle / Friedrichsruh.  
Dort liegt der Sachsenwald mit seinem beruhigenden Charme.  
Wir machen am idyllischen „Garten der Schmetterlinge“ halt. Wer Lust hat, kommt auch mit auf einen Spaziergang in den Sachsenwald.  
Auf der Hinfahrt nehmen wir einen Mittagsimbiss in Bergedorf zu uns, allerdings jeder auf eigene Kosten.

Wir freuen uns schon sehr auf diesen Tag!

Kursleitung: Rainer Tietgen, Jens Dahm  
Anzahl der Teilnehmer/innen: max. 4 Personen  
Treffpunkt: 11 Uhr Hauptbahnhof, vor dem Reisecenter  
Kosten: € 10,-

## Freilichtmuseum am Kiekeberg

### **Gemeinsam fahren wir in ein Dorf in dem die Zeit stehen geblieben ist**

Wir fahren mit euch in das Freilichtmuseum am Kiekeberg.  
In diesem Dorf gibt es viele Häuser und Gegenstände die  
einem die Traditionen und das Leben näherbringen,  
wie es früher einmal war.  
Außerdem erfährt man wie Marsch und Heide das Leben  
hier einst geprägt haben.  
Zusammen werden wir auf dem Museumsgelände auch ein  
Mittagessen zu uns nehmen, bevor es wieder nach Hause geht.

Kursleitung: Kolja Leuchte und Sophie Löser  
Anzahl der Teilnehmer/innen: max. 4 Personen  
Treffpunkt: Gemeindezentrum der Christuskirche Othmarschen  
Kosten: 10,- €.

Die Kosten fürs Mittagessen werden von jedem selbst getragen.

## Ausflug: Museumsbahnen am Schöneberger Strand

### **Ein Ausflug für alle Eisenbahn-Freunde**

Wir wollen gemeinsam mit euch mit unserem VW-Bus zum Schöneberger Strand fahren und  
dort in das Regionalverkehrsmuseum gehen.  
Dort werden viele historische Museumsbahnen ausgestellt die zum Teil auch schon über 100  
Jahre alt sind. Mit einigen dieser alten Dampf,- und Dieselloks ist es auch möglich über  
schöne Kleinbahnstrecken mitzufahren.  
Es wartet auch eine kleine Überraschung auf Bahnliebhaber.  
Vor Ort suchen wir uns dann auch eine Möglichkeit um einen kleinen Mittagssnack zu uns zu  
nehmen. Denkt bitte daran hierfür etwas Geld oder euch Proviant mitzunehmen.

Wir freuen uns auf Euch und einen wunderschönen Tag!

Kursleitung: Karl Nolze u. Sophie Löser  
Anzahl der Teilnehmer/innen: max. 4 Personen  
Treffpunkt: Christuskirche Othmarschen um 9:00 Uhr  
Wir werden gegen 17:00 Uhr wieder zurück an der Kirche sein.  
Kosten: 10,- €

## Erlebnisbauernhof

### **Landwirtschaft zum Anfassen**

Heute geht es in das grüne Hamburger Umland, um sich anzuschauen, wie Landwirtschaft funktioniert. Gemeinsam mit Euch möchten wir dafür den Erlebnisbauernhof „Almthof“ bei Appen besuchen. Viele der Tiere hier (wie zum Beispiel Kühe, Kälber, Esel, Ponys) lassen sich dabei aber nicht nur angucken, sondern auch streicheln. Vielleicht bietet sich für uns auch die Möglichkeit, eine Rundfahrt mit einem Trecker zu machen. Zur Stärkung können wir in das hofeigene Café gehen, wo es leckere Torten, Kuchen oder auch Pizza gibt. Es wird auf jeden Fall ein spannender Tag mit interessanten Einblicken.

Kursleitung: Cora Schwägermann, Philipp Keucken  
Anzahl der Teilnehmer/innen: max. 4 Personen  
Treffpunkt: Gemeindezentrum in der Christuskirche Othmarschen  
Kosten: 5,- €

Die Kosten für Essen und Trinken vor Ort werden von jedem selbst getragen.

## Holsteiner Kutschfahrt

### **Eine Kutschfahrt die ist lustig, eine Kutschfahrt die ist schön.**

Gemeinsam mit euch wollen wir nach Eutin fahren und dort eine Kutschfahrt durch die wunderschöne Landschaft der Holsteinischen Schweiz unternehmen. Vorbei an sanften Hügeln, rauschenden Wäldern und vielen Seen. Nach der Kutschfahrt ist auch noch genügend Zeit um sich in der schönen Stadt Eutin bei Kaffee und Kuchen über das Erlebte auszutauschen. Bitte denkt daran euch für die Kutschfahrt Proviant und für Eutin etwas Geld mitzunehmen.

Kursleitung: Rainer Tietgen und Jens Dahm  
Anzahl der Teilnehmer/innen: max. 4 Personen  
Treffpunkt: Gemeindezentrum der Christuskirche Othmarschen  
Kosten: 15,- €.

Die Kosten für das Mittagessen werden von jedem selbst getragen.

## Baumwipfelpfad in der Lüneburger Heide

### **Ein Ausflug in die Bäume**

Wir wollen an diesem Tag mit euch in die Lüneburger Heide fahren und einen Baumwipfelpfad besuchen.

Über eine Länge von 800 Metern führt dieser Pfad durch die Baumkronen des Waldes und ermöglicht an einigen Stellen auch einen Einblick in das Wolfsgehege des nahegelegenen Wildparks.

Für einen ganz besonderen Ausblick kann man auch noch den 40 Meter hohen Aussichtsturm erklimmen und bis nach Hamburg schauen.

Im Anschluss werden wir uns eine nette Lokalität suchen, wo wir etwas essen können. Denkt bitte daran, hierfür etwas Geld mitzunehmen. Ebenso eine Kopfbedeckung bei starker Sonne. Wir freuen uns schon sehr auf diesen Tag!

Kursleitung: Kolja Leuchte, Kevin Müller

Anzahl der Teilnehmer/innen: max. 4 Personen

Treffpunkt: 10 Uhr an der Christuskirche

Kosten: € 10,-

## Internetkurs für Anfänger

### **In diesem Kurs lernst du grundlegende Dinge rund um Computer und das Internet.**

Vieles wird heutzutage über das Internet erledigt. Man kann online einkaufen, Arzttermine buchen, seinen Kalender führen oder auch

über das Internet Post verschicken. Aber was braucht man dafür und

wie kommt man in das Internet? Wie richtet man sich ein eigenes

Mail-Postfach ein und warum sollte man mit persönlichen Daten vorsichtig umgehen? Solche und auch andere Dinge wollen wir euch gerne vermitteln, damit ihr euch sicherer im Internet bewegen könnt.

Falls ihr direkte Interessen oder Fragen zu dem Thema habt,

versuchen wir euch die in diesem Kurs natürlich auch zu beantworten.

Zwischendurch wird es einen kleinen Mittagssnack und auch Getränke geben. Für den Kurs selbst, braucht ihr nichts weiter von Zuhause mitbringen. Zur Anschauung und auch zum Ausprobieren,

gibt es einen Computer und Beamer vor Ort.

Kursleitung: Karl Nolze und Sophie Löser

Anzahl der Teilnehmer/innen: max. 4 Personen

Treffpunkt: Gemeindezentrum der Christuskirche Othmarschen

Kosten: 5,- €

## Disco

In der Christuskirche Othmarschen soll es in diesem Jahr wieder eine Disco geben.

**Unsere** DJ's legen wieder heiße Scheiben auf. Soweit vorhanden wird auf Wunsch auch dein Lieblingssong gespielt. Bei starker Popmusik und flotten Rhythmen ist lockere Partystimmung garantiert. Neben guter Stimmung und tanzbarer Musik bieten wir auch wieder an der Bar Getränke und Würstchen an. Hier kannst du dich auch vom Tanzen erholen und nette Leute kennen lernen.

Die letzten beiden Male konnte die Disco aufgrund der Corona-Lage leider nicht stattfinden. Auch in diesem Jahr wird diese sicherlich einen Einfluss auf die Disco haben. Daher gelten bei dieser Veranstaltung die dann **aktuellen Empfehlungen (z.B. voller Impfschutz) um mitmachen zu können. Ob die Disco stattfinden kann, zu welcher Uhrzeit oder welche Voraussetzungen dafür gelten, teile ich euch noch mit.** Dafür schicke ich euch in den Wochen vor der Disco noch einen Brief mit den nötigen Informationen zu.

## Kochkurs

Wir möchten wieder zusammen mit euch kochen!

Dieses Mal gibt es eine kulinarische Reise nach Schweden.

Gemeinsam wollen wir Köttbullar (Hackbällchen) selber machen und auch entsprechende Beilagen dazu.

Auch einen leckeren Nachtisch wird es geben.

Wenn euch jetzt das Wasser im Munde zusammenläuft, meldet euch einfach an.

Wir freuen uns auf Euch!

Kursleitung: Martina Leuchte

Anzahl der Teilnehmer\_Innen: max. 4 Personen

Treffpunkt: Gemeindezentrum

Kosten: 6,-

## Stoffwerkstatt

Heute wollen wir mit euch zusammen verschiedene Stoffe verschönern. Dazu können wir entweder Textilstifte benutzen oder auch Batiken (Farbbad), um tolle Ergebnisse zu bekommen.

Bringt für heute gerne eigene, weiße Stoffe (T-Shirts, Kissenbezug, Tasche, etc.) mit, die ihr gestalten möchtet.

Wir stellen jedem aber auch vor Ort etwas, das verschönert werden kann zur Verfügung.

Wir freuen uns auf Euch!

Kursleitung: Martina Leuchte

Anzahl der Teilnehmer\_Innen: max. 4 Personen

Treffpunkt: Gemeindezentrum

Kosten: 6,- €

## Kekse backen

*„Weihnachtliche Düfte“*

Gemeinsam mit euch wollen wir im Dezember die Weihnachtsbäckerei eröffnen und leckere Kekse backen. Diese werden wir dann auch noch schön verzieren. Ihr könnt die Kekse dann entweder mit nach Hause nehmen und selber essen oder am Nikolaustag an eure Liebsten verschenken.

Wir freuen uns auf Euch!

Kursleitung: Martina Leuchte

Anzahl der TeilnehmerInnen: max. 4 Personen

Treffpunkt: Gemeindezentrum

Kosten: 6,- €